



recepty

Açaí svoju optimálnu chuť zvyrazňuje hlavne v spojení so sladkým ovocím, napr. s banánom, mangom, jahodami a tiež s kiwi a ananásom. Doporučujeme pridávať kešu, mandľe a iné orechy.

Açaí sa používa do všetkých známych druhov mliečnych koktailov, ako náhrada za obvyklé ovocie

Doporučujeme sladiť len medom alebo trstinovým cukrom. Pri všetkých receptoch sa počíta s použitím mixéru. Za minútku vieme vytvoriť lahodné a chutné jedlo, ktoré Vám dodá energiu na veľa hodín.

Ponúkame Vám pár receptov pre inšpirácie a prajeme Vám Dobrú chuť.



açaí/mania/ - na tije!a

TRADIČNÝ RECEPT
Z BRAZÍLIE

Ingrediencie

- 200 g mrazené Açaí od acaimania.
- 1 až 3 kocky ľadu
- 1 banán
- med a müsli (najlepšie pražené)

Návod na prípravu

Açaí, 3/4 banánu a ľad zmixujeme, servírujeme do misky s müsli a banánom na vrchu, poliate medom

açaí/mania/ - vanilla

Ingrediencie

- 200 g mrazené Açaí od acaimania.
- 8 celých jahôd (mrazené)
- 1/4 bieleho jogurtu
- 1/4 sójového mlieka
- 1/2 lyžičky vanilkového extraktu (vanilkový cukor)

Návod na prípravu

Açaí, jahody, jogurt, sójové mlieko a vanilku zmixujeme dokopy, servírujeme do misky a navrch pridáme müsli a čerstvé ovocie



açaí/mania/ - shake

- 200 g acai s guaranou od acaimania
 - 2 dcl pomarančového džúsu
 - 1 dcl vanilkový jogurt alebo miláčik
 - 50 g jahôd /mrazené al. čerstvé/
 - 50 g černíc /mrazené al. čerstvé/
 - 5 kociek ľadu
- Mixujeme spolu



açaí/mania/ " juice

- 200g Açaí s guaranou od acaimania
 - 2 až 3 kocky ľadu
 - 30 ml pitnej vody alebo džúsu – odporúčame jablkový, jahodový
- Mixujeme spolu



açaí/mania/ " cocktail

Ingrediencie

- 100 g mrazené Açaí od acaimania.
- 50 g jahody alebo maliny
- 1/2 hrnčeka ľadu
- 1/2 hrnčeka mlieka alebo biely jogurt
- Med

Ingrediencie

- 100 g mrazené Açaí od acaimania.
- 1 x porcia vanilkovej zmrzliny
- Jahody , čerstvá mäta na ozdobenie
- Mlieko, môže byť aj sójové

Návod na prípravu

Vanilkovú zmrzlinu, mlieko, jahody a Açaí zmixujeme, ak sa Vám zdá Acai cocktail príliš hustý, pridáme ľad alebo mlieko, dozdobíme mäťovým lístkom.



açaí/mania/ " smoothie

jogurtové

- 200 g Acai od acaimania
- 1/2 šálky jogurtu (zvoľte ochutený al. čistý)
- 1/2 šálky mrazených černíc alebo jahôd
- 1/2 banánu
- Trocha vody alebo Vášho obľúbeného džúsu

jablkové

- 200 g Acai od acaimania
- 1/2 šálky jablkového džúsu alebo detskej výživy
- 2 lyžice medu
- 1/2 banánu
- 1/2 jablka (red delicious)

sójové

- 200 g Açaí od acaimania
- 200ml sójového mlieka
- 1/2 banánu
- 50ml jogurtu
- 1 porcia ľadu
- 2 lyžice medu

Návod na prípravu

Do mixéra pridáme tekuté zložky tak, aby nože boli zakryté. Doplníme ingrediencie a zmixujeme spolu do hladkej konzistencie.